



(サルコー)

# SALKO

## 健康習慣サポート!

★宮崎県の無料公式アプリ!★

宮崎県ウォーキングスマートフォンアプリ



## 働くみんなの「歩く」をプロデュース

### 「SALKO」って便利!!

#### ◇日頃の歩数計

プライベートでも通勤や  
仕事中でも、スマート  
フォンを保持していれば  
歩数を計測します。

#### ◇健康チェック

消費カロリーの表示や、  
体重の登録も。体重は計  
測した歩数とともに、履  
歴で見ることができます。



#### ◇医療費を抑制

歩いた歩数に応じて医療  
費抑制額を表示します。  
歩くことで社会貢献をす  
ることができます。

#### ◇各種ランキング

全国や県内、市町村など  
のランキングが毎日更新  
されます。企業団体によ  
るランキングもあります。

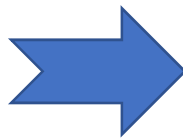
### 部署対抗ウォーキングイベント

組織内の福利厚生事業として、  
部署対抗ウォーキングイベントの開催が可能です。

会社みんなで  
盛り上がりよう!

【部署対抗ウォーキングイベントの例】

1週間や10日など  
実施する期間を決めて  
みんなの歩数で対決!



イベント実施期間の  
部署全員の平均歩数を  
ランキング!

### 「SALKO」は特典満載!!

★宮崎県のキャンペーン★

QUOカードが抽選で当たる!!

★イオンモール宮崎のキャンペーン★

図書カード、映画鑑賞券、イオン商品券が抽選で当たる!!

※詳しくは、イオンモールウォーキングのパンフレットをご覧ください。



### 導入方法

あなたも今日から「サルコニスト」!!

SALKOは、iOS または Android OS の  
スマートフォンでご利用いただくことができます。  
AppStore または GooglePlay より「SALKO」  
アプリをインストールしてください。



登録は無料!  
歩数計・ランキング機能  
などを搭載しているよ!



SALKO

【対象OS】 ios8.0以上 Android4.1以上

宮崎県教育庁スポーツ振興課

Tel : 0985-26-7248

e-mail : salko@pref.miyazaki.lg.jp